



# Gedragsregels

## Zwem en Poloclub “De Zwoer”

De Zwoer vindt het belangrijk om een zo veilig mogelijke omgeving te creëren voor sporters, leden en begeleiders. Wij willen dat alle betrokkenen – en in het bijzonder minderjarigen en/of mensen met een verstandelijke beperking – veilig kunnen sporten en recreëren binnen onze vereniging.

De Zwoer volgt hierbij het beleid van de **KNZB** en **NOC\*NSF**.

## Gedragsregels

De Zwoer hanteert gedragsregels. Deze volgen de gedragsregels die door het NOC\*NSF en de KNZB zijn opgesteld voor begeleiders binnen zwemverenigingen.

De gedragsregels zijn bedoeld om:

- ongewenst gedrag in de relatie tussen sporter en trainer/begeleider te voorkomen;
- grensoverschrijdend gedrag tussen sporters/leden onderling te beperken.

Het gaat hierbij niet alleen om seksueel grensoverschrijdend gedrag, maar ook om bijvoorbeeld pestgedrag.

De gedragsregels fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters/leden in concrete situaties. De KNZB heeft deze gedragsregels opgenomen in haar tuchtrecht. Door vrijwilligers als lid aan te melden bij de KNZB vallen zij onder dit tuchtrecht.

Begeleiders én – waar van toepassing – sporters/leden van De Zwoer:

- **zorgen voor een veilige omgeving**  
Zij creëren een sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en houden zich aan geldende veiligheidsnormen en -eisen.
- **kennen en handelen naar regels en richtlijnen**  
Zij zijn op de hoogte van de regels en passen deze toe. Begeleiders stimuleren sporters/leden om hier ook kennis van te nemen, bijvoorbeeld via voorlichting over doping, matchfixing of seksuele intimidatie.
- **zijn zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies**  
Vrijwilligers vermelden alle relevante feiten bij hun aanstelling.
- **zijn zich bewust van machtsongelijkheid en misbruiken hun positie niet**  
Begeleiders, maar ook oudere sporters ten opzichte van jongere sporters, maken geen misbruik van hun positie. Iedere vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag of seksueel misbruik is onacceptabel. Seksuele handelingen of relaties met minderjarigen zijn nooit toegestaan.
- **respecteren het privéleven van sporters en leden**  
Zij dringen niet verder door in het privéleven dan noodzakelijk en gaan respectvol om met persoonlijke ruimtes zoals kleedkamers, douches en hotelkamers.



# Gedragsregels

- **tasten niemand in zijn of haar waarde aan**  
Discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen worden vermeden. Er wordt geen onderscheid gemaakt op basis van onder andere afkomst, geloof, geslacht, seksuele gerichtheid of leeftijd.
- **zijn een voorbeeld voor anderen**  
Zij gedragen zich hoffelijk en respectvol en onthouden zich van gedragingen of uitlatingen die de sport in diskrediet brengen.
- **nemen geen gunsten, geschenken of vergoedingen aan**  
Dit geldt wanneer deze bedoeld zijn om in strijd met de integriteit van de sport te handelen. Eventuele aanbiedingen worden gemeld bij het bestuur.
- **bieden geen gunsten of vergoedingen aan**  
Ook het aanbieden van dergelijke voordelen is niet toegestaan.
- **zien toe op naleving van regels en normen**  
Begeleiders en sporters/leden spreken elkaar aan en houden toezicht op naleving van reglementen, huisregels en deze gedragscode.
- **zijn open en alert op signalen**  
Zij nemen signalen serieus en melden deze bij het bestuur, de vertrouwenscontactpersoon of het vertrouwenspunt sport.
- **handelen voorzichtig rondom gok- en wedstrijdbelangen**  
Er wordt geen vertrouwelijke informatie gedeeld en er wordt niet gewed op de eigen sport.
- **gebruiken geen overmatig alcohol tijdens begeleiding van jeugdteams**  
Met minderjarigen worden duidelijke afspraken gemaakt dat er geen alcohol wordt gebruikt.

## Aannamebeleid

Plegers van seksueel misbruik zijn niet aan hun uiterlijk te herkennen. Vaak zijn het aardige en populaire personen die zich snel onmisbaar maken. Zij zoeken situaties op waarin zij contact hebben met kwetsbare groepen, zoals minderjarigen of mensen met een verstandelijke beperking.

Een zorgvuldig aannamebeleid verkleint deze risico's en werkt preventief.

De Zwoer hanteert bij nieuwe vrijwilligers de volgende stappen:

- er vindt een kennismakingsgesprek plaats;
- referenties worden waar mogelijk gecontroleerd;
- er wordt een VOG aangevraagd, die elke **3 tot 5 jaar** wordt vernieuwd;
- de begeleider wordt lid van de KNZB en valt daarmee onder het tuchtrecht;
- de begeleider wordt bekend gemaakt met de gedragsregels en het verenigingsbeleid.



# Gedragsregels

## **Vertrouwenscontactpersoon (VCP)**

De vertrouwenscontactpersoon is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met (of vragen heeft over) grensoverschrijdend gedrag en daar vertrouwelijk over wil spreken. De VCP is er voor sporters, ouders, trainers, vrijwilligers, toeschouwers en bestuurders.

De Zwoer heeft als vertrouwenscontactpersoon:

### **Judith Dogger-Cromjongh**

Zij is op een aantal trainingsavonden in het zwembad aanwezig en bereikbaar via e-mail (zie voor actuele contact gegevens de website [www.dezwoer.nl](http://www.dezwoer.nl)).

Meer informatie over de rol van de vertrouwenscontactpersoon en het melden van ongewenst gedrag is te vinden op de website van De Zwoer, de KNZB en NOC\*NSF.



# Gedragsregels

## **Bijlage: risicoanalyse**

De Zwoer heeft in kaart gebracht waar en wanneer risico's kunnen ontstaan op grensoverschrijdend gedrag, zoals pesten, intimidatie of seksueel grensoverschrijdend gedrag. Daarbij is gekeken naar machtsverhoudingen tussen volwassenen en kinderen en tussen sporters onderling.

Belangrijke aandachtspunten zijn onder andere:

1. zwemmen gebeurt in zwemkleding, wat extra alertheid vraagt bij lichamelijk contact;
2. ook niet-lichamelijk gedrag, zoals pestgedrag, kan grensoverschrijdend zijn;
3. minderjarigen en mensen met een verstandelijke beperking vormen een kwetsbare groep;
4. individuele begeleiding binnen groepstrainingen vraagt extra zorgvuldigheid en transparantie richting ouders;
5. omkleden gebeurt bij voorkeur in groepsverband, conform zwembadregels;
6. begeleiders blijven nooit alleen achter met één of enkele zwemmers;
7. trainingen vinden plaats tijdens openbare zwembaden, met gedeeld toezicht;
8. trainers en begeleiders gaan niet mee naar het materiaalhok met zwemmers;
9. uitkomsten van de risicoanalyse worden periodiek besproken en verwerkt in beleid en gedragsregels.